


SABRA TOURS
SABRA KULTURREISER



Ekstotiske Argentina!

- med besøk til Uruguay og Brasil!

11. - 25. februar 2010

Reiseledere: Arne Opedal og
Jon Espeland


Toten Folkehøgskole

Telefon 61 42 27 00 - epost: totenfhs@oppland.org



Da europeerne ankom Argentina første gang i 1536 møtte de nomadiske folkegrupper som livnærte seg i det mektige slettelandskapet **La Pampa**. Men utviklingen var kommet lengst i nord og vest der Inkariket rådde grunnen. Syd og øst var det lite folk og for det meste øde områder, men en mektig flod med en god havn løp ut på østkysten. Den fikk navnet **Rio de la Plata** siden spanjolene forventet å finne store forekomster av sølv (spansk: plata) i det nye landet **Argentina** (sølv på latin: argentum). De fant ikke sølv, men beholdt navnet, og smått om senn vokste havnebyen «Puerto Nuestra Señora del Buen Aire» (de sjøfarendes skytshelgen) fram til å bli spanjolenes viktigste havn på østkysten og hovedstad for visekongedømmet Rio de la Plata. Fra 1776 vokste det fram en livlig handel med Europa og **Buenos Aires** ble den største og mektigste byen i det spanske Sør-Amerika, og en smeltedigel for ulike europeiske folk og kulturer. Buenos Aires kalles **Latin-Amerikas Paris** med sine vakre parker, brede avenyer og mektige arkitektur! Vi tar oss god tid i denne flotte byen med sitt store mangfold innen folkeliv, kultur, kunst, handel og næringsliv. Med hurtigbåt reiser vi over «fjorden» til nabolandet **Uruguay**, og besøker det vesle landet med vakker natur, herlige strender og stolte tradisjoner! Og helt nord i Argentina besøker vi fossefallene i **Iguazú**, et fyrverkeri av opp til 260 fosser og kaskader som kaster seg utfor klipper og stup! Fossefallene regnes som verdens vakreste, er 9 ganger større enn Niagara og strekker seg langt inn i **Brasil**. Vi besøker de mektige vannfallene på begge sider av grensen, før vi vender nesens sørover til provinsen «Misiones» hvor Jesuitt-misjonærer i sin tid berget livet til tusenvis av indianere ved å beskytte dem mot spansk og portugisisk slaveri og utbytting! Velkommen til en tur med argentinsk biff, feiende tango, majestetisk natur og kulturhistoriske opplevelser som perler på en snor i den nye verdens hjerte!

Dagsprogram:

Dag 1 ~ Torsdag 11. februar: (mat på flyene)

Vi flyr med **Air France** på denne turen. Det blir avreise fra Gardermoen kl 1545 med ankomst Paris kl 1810 og videre til Buenos Aires kl 2320.

Dag 2 ~ Fredag 12. februar: (mat på flyet og lunsj)

Flyet lander i Buenos Aires kl 0945 lokal tid (minus 4 t). Vi blir hentet på flyplassen og kjørt til sentrum hvor vi skal bo på **Hotel Reconquista Garden**. Her tar vi oss en liten pause etter en lang flytur. Hotellet ligger meget sentralt i byen, like ved gågaten «El Floridita» og noen få kvartaler fra promenadegaten «9 de Julio» som er 140 m bred og regnes som verdens bredeste aveny med den kjente obelisk som rager 67,5 m til værs på «Plaza de la República». Så blir det felles lunsj på restaurant **La Bistecca Puerto Madero** før vi starter på dagens program. Vi begynner med det gamle havne-kvarteret **Puerto Madero** som er gjort om til et av byens mest innbydende områder. Gamle lagerbygninger er omgjort til moderne restauranter og



kontorer helt i vannkanten. I de luksuriøse områdene Recoleta og Palermo er det vakker arkitektur og innbydende parker. Her ligger overklassens kirkegård La Recoleta hvor vi får se den berømte graven til **Evita Perón**. Og på veg til hotellet blir det en stopp ved operahuset **Teatro Colon** som regnes blant verdens fem vakreste operahus! Siden dette er første dagen, tar vi tidlig kveld. Vi legger til rette for de som ønsker en matbit, men har ikke inkludert felles middag. Erfaringsmessig vil de fleste gå tidlig til sengs for å våkne utvilte til store opplevelser i morgen!

Dag 3 ~ Lørdag 13. februar: (Frokost, lunsj og middag)

I dag skal vi bli bedre kjent med Buenos Aires. Etter frokost starter vi dagens sightseeing i det gamle sentrum som kalles **Microcentro**. General José de San Martín (1778-1850) er Argentinas store frigjøringshelt, og hedret på sentrale plasser over hele landet. Vi starter derfor byturen på **Plaza San Martín** og får bl.a. med oss monumentet over falne fra Falklandskrigen. Videre går turen langs gågaten Florida og ender opp på **Plaza de Mayo** (kjent fra mødrene på Mai-plassen). Her ligger regjeringspalasset **Casa Rosada** og hovedkatedralen sammen med andre bygninger av stor arkitektonisk, historisk og kulturell verdi! Katedralen huser general San Martíns grav, - et av de viktigste mål for argentinere på besøk i hovedstaden! Fotballspilleren Diego Maradona fra klubben Boca Juniors har satt bydelen **La Boca** ettertrykkelig på kartet! Her slo italienske immigranter seg ned fra slutten av 1500-tallet, og skapte et helt spesielt miljø, i dag preget av fargerike trehus i et innbydende gatebilde! Tango-dansen El Caminito oppstod her og hele bydelen er nært knyttet til utviklingen av Argentinas berømte tango! I den gamle bydelen **San Telmo** får vi se de vakre villaene som aristokratiet i den travle havnebyen holdt seg med. Her ligger også det kjente antikvitetsmarkedet som trekker kunder fra hele verden! Innimellom flotte opplevelser og god tid til å oppleve byen både fra buss og til fots, blir det lunsj på restaurant **La Tranquera** (inkludert). Og om kvelden samles vi til en argentinsk biffaften på restaurant **Las Nazarenas** (inkludert).

Dag 4 ~ Søndag 14. februar: (Frokost, lunsj og middag)

Tre mil nord for Buenos Aires ved utløpet til Paraná-elven, skal vi i dag besøke **Tigre-deltaet** med sine 300 000 innbyggere. Vi kjører først gjennom elegante boligstrøk langs Avenida del Libertador før toget **Tren de la Costa** tar oss langs Rio de la Plata fram til Tigre. Første stopp blir på **San Isidro** stasjon hvor vi skal besøke den gotiske katedralen. Fra Tigre blir det en vakker båttur ut i det mektige elvedeltaet som med sine tusenvis av småøyer og forskjellige elveløp utgjør verdens videste elvedelta på hele 14 000 km². Her bor det mennesker som er helt avhengige av båt, og «dagligvarebutikken» kommer hjem til folk med sine varer og tilbud. Dagens lunsj blir på restauranten **Gato Blanco** (inkludert) som ligger særdeles vakkert til ved en av kanalene. Kvelden er i utgangspunktet fri, men reiseleder tilbyr felles middag (ikke inkludert) for dem som ønsker å gå ut, en ordning som for øvrig vil gjelde alle frikvelder i programmet! I tillegg vil reiseleder, i samarbeid med vår lokale guide, informere om muligheter og legge til rette for opera, ballett, musikal eller klassisk konsert i et av de mange konsertlokalene i Buenos Aires.

Dag 5 ~ Mandag 15. februar: (Frokost og lunsj)

I dag blir den store **gaucho-dagen**! Første etappe blir buss til **San Antonio de Areco**, (140 km mot vest) hjemplassen til Don Segundo Sombra som er selve prototypen på den argentinske gaucho - den søramerikanske «cowboy» - på det mektige argentinske slettlandet **La Pampa**, et av verdens frodigste landskap kjent for sin rike produksjon av korn og storfekjøtt! De store gårdsbrukene på pampa'en kaller argentinerne for «estancia». Vi skal besøke **Estancia El Ombú** og får innblikk i gårdsdrift og gamle tradisjoner innen jordbruk, hest og kjøttproduksjon. Så får vi selvsagt servert en rikholdig og typisk lunsj (inkludert) med pampa'ens spesialiteter! Selve byen San Antonio de Areco er kjent for sin vakre sølvsmedkunst. Vi reiser innom en slik sølvsmie før vi igjen returnerer vi til vårt hotell i



Buenos Aires. Og i kveld blir det festaften på **La Ventana** (lokal scene i San Telmo, www.la-ventana.com.ar) med tango-show av fremste kvalitet og velsmakende middag (inkludert). Dette blir garantert en opplevelse som sitter!

Dag 6 ~ Tirsdag 16. februar: (Frokost, lunsj og middag)

Med masse opplevelser fra Argentina, skal vi i dag videre til **Uruguay**, nabolandet like over bukta i nord! Fra havnen i Buenos Aires reiser vi med hurtigbåt (Buquebus) til byen **Colonia del Sacramento**. Turen tar tre kvarter og bringer oss til en helt ny verden! Colonia er et yndet utfartssted for argentinere som ønsker å komme seg bort fra storbyens travelhet til denne tilbakelente, sjarmerende og gammelmødige byen bare et steinkast unna deres egen metropol. Vel framme i Colonia blir det omvisning og bytur. Vi tar for oss både de nyere områdene og ikke minst gamlebyen som kom på Unesco's verdensarvliste i 1995. Her sørger tre mindre museer for å holde fast på den historiske arven tilbake til 1680 da byen ble grunnlagt som en portugisisk koloni like utenfor spanjolenes stuedør, - selvsagt til stor irritasjon for spanskekongen Carlos III! Dagens lunsj blir på restaurant **Meson de la Plaza** (inkludert). Og etter lunsj går turen videre langs kysten østover (177 km / 2,5 t) til hovedstaden **Montevideo**. Det vakre landskapet skiller seg ut fra pampa'en lenger sør, men er like fruktbart. Bølgende åkrer og frodige skoger setter rammen om landskapet på begge sider av veien. Vi sjekker inn på **Hotel Sheraton Four Points**, og kveldens middag (inkludert) blir på den kjente restauranten **El Viejo y El Mar** helt i vannkanten ved Rio de la Plata!

Dag 7 ~ Onsdag 17. februar: (Frokost og lunsj)

I dag skal vi utforske **Montevideo**, den østligste hovedstaden i Sør-Amerika og hjemsted for ca halvparten av landets 3,5 mill. innbyggere, hvorav ca 1/3 er av italiensk avstamning. Uruguay, som opprinnelig var en del av det spanske visekongedømmet, ble i 1821 annektert av Brasil, men kjempet seg til uavhengighet i 1828. Siden har det lille landet ligget inneklemt mellom sine to store naboer. Vi besøker først gamlebyen med **Konstitusjonsplassen, Katedralen og Cabildo-palasset**. Videre går turen forbi Teatro Solís og til Uavhengighetsplassen med monumentet og mausoleet til frigjøringshelten José Artigas. Fra toppen av selve Montevideo (monte = fjell) får vi en flott panoramautsikt over byen, bukta med havna og det gamle fortet som Carlos III bygde for å hindre portugiserne i å befeste seg i området! Hovedgaten **18 de Julio** tar oss til Justispalasset og videre til det vakre parkanlegget i **Barrio del Prado**. Her i byens mer moderne områder ligger bl.a. den storslagne parlamentsbygningen, og José Belloni's (Uruguays store billedhugger) særdeles vakre skulpturer, de mest kjente heter La Carreta og La Diligencia. Disse er absolutt verdt å få med seg! Dagens lunsj blir på restaurant **Mercado del Puerto** (inkludert) og kvelden er avsatt til fritid.

Dag 8 ~ Torsdag 18. februar: (Frokost og middag)

I dag har vi lagt opp til en fridag i **Montevideo**. Strandpromenaden **La Rambla** går langs bukta i sør med en vakker sandstrand ut mot Rio de la Plata. Siden det er sommer med sol og badesesong, er det sikkert noen som lar seg friste av en dag på stranda? De som ikke ønsker det, kan benytte seg av shoppingmuligheter eller besøke severdigheter i byen. Byens parkområder, både **El Prado** den vakre **Rose Garden** (Parque Ordoñez) med mer enn 850 forskjellige roseslag, er vakre og innbydende. Reiseleder vil være behjelpelig med å forstå program for dagen, og legge til rette for forskjellige interesser og behov.

Dag 9 ~ Fredag 19. februar: (Frokost og middag)

I dag skal vi fly via Buenos Aires til de mektige fossefallene i Nord-Argentina. Vi flyr med Aerolineas Argentinas kl 0820 og lander i Buenos Aires kl 0905. Herfra går det videre kl 1055 med ankomst til byen **Puerto Iguazu** kl 1240. Fra flyplassen tar bussen oss inn til **Hotel Saint George** som ligger



sentralt i denne fredelige vesle byen like sør om grensa til nabolandet Brasil. Vi legger til rette for lunsj (ikke inkludert). Så blir det tid til å kose seg ved bassenget eller ta en tur på byen før vi samles til felles middag (inkludert) på hotellet om kvelden.

Dag 10 ~ Lørdag 20. februar: (Frokost og lunsj)

Avhengig av vannmengden består **Iguazú-fallene** av opptil 260 fosser og kaskader. Det er et imponerende skue og den mest besøkte naturattraksjon i Sør-Amerika. Iguazú-elven danner grensen mellom Argentina og Brasil og i dag skal vi oppleve dette naturens underverk fra argentinsk side. Først går vi om bord i det miljøvennlige toget - **Tren Ecológico** - som bringer oss til Garganta stasjon. Her er det bygd opp et system av gangbroer som bringer oss nær inn på **La Garganta del Diablo** (djevlsvelget) som troner øverst blant de mange fossene. Videre går toget til Cataratas stasjon hvor fossene kaster seg ut i en stor vifte med sug og kraft som nesten tar pusten fra oss! Fossetåken driver og solen skaper vakkert fargespill i mange regnbuer! Her er vi nær innpå et av naturen store underverk og føler oss små i møte med de veldige kreftene! Journalist Trond Emblemsvåg har sagt det slik: «Jeg mente jeg hadde sett noen vassdrag og fossefall i mitt liv. Men bare glem det. Heretter blir de dryppende kjøkkenkraner.» Dagens lunsj blir på restauranten **El Fortín** (inkludert). Etter lunsj kan vi fortsette å se nye deler av fossefallene fra ulike gangbroer, og de som har lyst kan kjøpe seg båttur inn mot strykene og kjenne spruten fra fossefallene utstyrt med badetøy og redningsvest. En uforglemmelig opplevelse! Vi andre koser oss i nasjonalparken før vi returnerer til hotellet sen ettermiddag. Kvelden fri.

Dag 11 ~ Søndag 21. februar: (Frokost og lunsj)

I dag skal vi på en skikkelig utflykt inn i nabolandet **Brasil** og se de mektige vannfallene fra andre siden av grensen. Opplevelsen ligner selvsagt på gårsdagen, men panorama-utsikten over fossefallene er bedre fra Brasil-siden, samtidig som andre fosser bare er tilgjengelig fra denne siden! Vi spiser lunsj på restaurant **Refain Brazilian Steakhouse** (inkludert) før vi drar videre til **Itaipú-demningen** på grensen mellom Paraguay og Brasil. Dette er verdens største kraftverk og var inntil Yangtze-demningen i Kina, også verdens største demning! Men fortsatt er det verdens største kraftverk og produserer 93,4 TW (nesten 9 TW mer enn sin kinesiske rival!) Det er nok til å dekke hele Paraguay's og 40 % av Brasils samlede kraftbehov! På rundturen langs demningen er vi innom **Paraguay**, men slipper passkontroll! Etter å ha sett dette mesterverk i ingeniørkunst returnerer vi til vårt hotell på Argentina-siden. På grensebroen mellom Brasil og Argentina, pleier vi stoppe for en liten «photo-session» hvor motivet er tre land på samme bilde! Ankomst hotellet om ettermiddagen og kvelden til egen disposisjon.

Dag 12 ~ Mandag 22. februar: (Frokost og lunsj)

Provinsen vi oppholder oss ligger i Argentinas nordøstlige hjørne og bærer navnet **Misiones** etter jesuittene som drev en utstrakt virksomhet fra misjonsstasjoner i alle landene i denne regionen. De virket blant Guaraní-indianerne og vant mange tilhengere blant urbefolkningen. Både spanjoler og portugisere jaktet på indianerne for å ta dem til fange. Og for å verne dem mot utbytting og slaveri samlet jesuittene urbefolkningen i større bykomplekser med væpnet vakthold. Dette vakte koloni-herrenes vrede og i 1768 ble jesuittene forvist fra kontinentet. De måtte forlate imponerende bysamfunn som senere er blitt overlatt til forfall og gjeninntatt av vegetasjon. I 1984 ble flere av disse satt på Unesco's liste over verdensarv. På vår vei sørover skal vi få med oss denne mindre kjente delen av europeisk kolonihistorie. Men først går turen til **gruvene i Wanda** der det utvinnes smykkesteiner i åpne dagbrudd. I de gamle vulkanske bergartene finnes bl.a. smaragd, rubin, amatyst og agat. En lokal guide tar oss med på en uforglemmelig runde blant funkende edelstener! Etter en velsmakende lunsj (inkludert) underveis, skal vi besøke misjonsstasjonen



San Ignacio Miní, som var den viktigste av alle jesuittmisjonene i regionen. Her bygde de opp et helt bysamfunn på 1600-tallet, og spesielt imponerende er kirken, 74 m lang og 24 m bred i tilhøgd sandstein. Her bodde opp til 4 500 guaraní-indianere sammen med jesuittmunkene. På stedet er det et museum som forteller historien om jesuittens virksomhet og byens vekst og fall. Flere scener fra filmen «The Mission» utspilles i disse mektige ruinene! Vi besøker også byen **Santa Ana** grunnlagt 1637. I kveldingen ankommer vi provinshovedstaden **Posadas**, ca 30 mil syd for Iguazú, og flyr herfra tilbake til **Buenos Aires** og sjekker inn på vårt hotell i hovedstaden.

Dag 13 ~ Tirsdag 23. februar: (Frokost og middag)

I dag blir det fridag og storby-ferie! **Buenos Aires** er et oppkomme av muligheter for nær sagt alle interesser! Det finnes en byguide (fås på hoteller etc.) med oversikt over alt som er av interesse. Reiseleder vil være behjelpelig med forslag, informasjon og tilrettelegging, og det vil bli tilbud om felles opplegg for dem som ikke ønsker å gå på egen hånd! Byens største handlegate heter **Avenida Santa Fe**, det beste handelssenteret er **Paseo Alcorta** i bydelen **Palermo**, og i Palermo Chico finnes koselige små designerbutikker og kafeer. I Recoleta ligger en stor all-u-can-eat-restaurant som heter Grants med fantastisk mat til en billig penge! Og i **Puerto Madero** ligger flere all-u-can-eat-steakhouses! Her finnes også en modell av operahuset i miniatyr. Ellers anbefales **Cafe Tortoni**, byens mest kjente kafé hvor alle «berømtheter og filmstjerner» er innom! Og for de som har lyst, lager vi en tur til en såkalt Milonga hvor det er instruksjon i tango og mulighet til å prøve danseferdighetene... I kveld samles vi til felles avskjedsmiddag på restaurant **Sorrento Madero** (inkludert), og deler inntrykk fra turen før vi i morgen setter kursen mot vinterlandet i nord...

Dag 14 ~ Onsdag 24. februar: (Frokost og mat på flyet)

I dag blir det tid til å gjøre alt du ikke rakk i går! Vår erfaring med Buenos Aires er at våre gjester synes de får for lite tid i den trivelige byen... Det er lett å finne fram, gatenettet er oversiktlig og byen gir mersmak! Vi har derfor valgt å sette av god tid til fritid og egne aktiviteter. Men reiseleder vil tilby felles opplegg for dem som ikke har lyst til å gjøre ting på egenhånd, eller som synes tiden kan falle lang uten felles opplegg. Buenos Aires har flere museer, parker og severdigheter å velge i. Ca kl 1500 blir det avreise til flyplassen hvor Air France letter kl 1905 med kurs for Paris.

Dag 15 ~ Torsdag 25. februar: (Mat på flyet)

Om formiddagen kl 1100 er vi framme i Frankrike og lander i Paris. Kl 1240 går flyet videre til Gardermoen med ankomst kl 1455. (NB: Husk at det kan forekomme tidendringer! Ta kontakt med oss på forhånd dersom du selv har tenkt å boke tilslutningsfly til/fra Gardermoen! Det tas forbehold om endringer i program og rekkefølge ved uforutsette forhold som vi ikke selv er herre over. Mulighet for å forlenge oppholdet i Argentina. Ta kontakt dersom dette er aktuelt).





Pris: kr 26 590,- + flyskatter pt. kr 2 395,- (kan endres)

Tillegg for enkeltrom kr 5 390,-

Prisen inkluderer:

- + Flyreise med Air France Oslo-Buenos Aires tur/retur
- + Fly fra Uruguay og to innenriks fly i Argentina
- + 12 hotellovernattinger i dobbeltrom i førsteklasses hoteller
- + Frokost hver dag, 9 lunsjer og 6 middager
- + Noe drikke til enkelte måltider
- + Inngangsbilletter og transport iflg. programmet
- + Norsk reiseleder på hele turen + lokale guider (eng.)

Prisen inkluderer ikke:

- + Flyskatt kr 2 395,- (kan endres)
- + Utreiseskatt fra Uruguay USD 17,- (må betales kontant ved avreise 19/2)
- + Utreiseskatt fra Argentina USD 29,- (må betales kontant ved utreise 24/2)
- + Tips til guider og sjåfører underveis, USD 30,- pr. pers.
- + Drikke til de fleste inkluderte måltider

Reiselitteratur:

Det finnes dessverre lite og ingenting av reisehåndbøker om Argentina og nabolandene på norsk. Derimot finnes det mye bra på engelsk, og litt på dansk. For denne reisen kan vi bl.a. anbefale følgende håndbøker:

Politikens forlag: «Rejsen rundt i Sydamerika», dansk, ca kr 250,-
Footprint: «South American Handbook 2007», engelsk, ca kr 400,-
Lonely Planet: «Argentina», engelsk, ca kr 250,-

Internett:

Det finnes mye nyttig informasjon om reisemålet bl.a. på følgende nettsteder:
www.argentinaturistica.com
www.welcomeargentina.com
www.enjoy-argentina.org
www.gosouthamerica.about.com
www.worldtravelguide.net

Hoteller:

Vi benytter førsteklasses turisthoteller med god standard:

Buenos Aires: Hotel Reconquista Garden
Tel: +54 11 48 30 22 00
www.hotelesreconquista.com.ar

Montevideo: Hotel Four Points (Sheraton)
Tel: +598 2 901 70 00
www.starwoodhotels.com

Puerto Iguazu: Hotel Saint George
Tel: + 54 37 57 42 06 33
<http://www.hotelsaintgeorge.com>

(Forbehold om eventuelt bytte til tilsvarende hoteller. Oppdaterte opplysninger gis før avreise.)

Visum:

Norske statsborgere trenger ikke visum til noen av landene vi skal besøke. NB: Husk pass som er gyldig minst 6 mnd. etter hjemkomst! Vi anbefaler å ta fotokopi av passet og oppbevare kopien atskilt fra passet. (For andre nasjonaliteter, sjekk med utenriksmyndighetene i ditt hjemland!)

Vaksiner:

Vaksiner er ikke lovpålagt, men vi anbefaler gulfeber, samt å være oppdatert på difteri/stivkrampe, polio og hepatitt A og B (Twintrix). Ta kontakt med ditt lokale helsekontor i god tid før turen! Det er registrert forekomster av malaria og dengue-feber i de nordligste områdene vi skal inn i, men ikke av et slikt omfang at det anses nødvendig med malariatabletter. Vi anbefaler god myggbeskyttelse når vi er utendørs i Iguazú. For øvrig bruker vi topphoteller for å sikre oss mot mygg og insekter.

Reiseapotek etc.:

Ta med et lite reiseapotek i tillegg til evt. faste medisiner. Vi anbefaler tabletter mot reisesyke og hodepine, yoghurttabletter (regulerer fordøyelsen), kulltabletter og immodium (mot diaré), solkrem med høy faktor og leppepomade. Håndhygiene er viktig. Vi anbefaler desinfeksjonsspray eller krem som selges bl.a. på norske apotek.

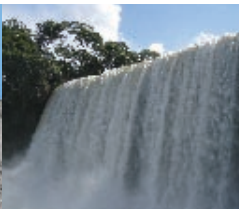
Valuta:

Ta med en del US-dollar eller Euro i kontanter. Lokal valuta kan kjøpes på hoteller og vekslehus. De fleste bankkort er gangbare og det er god tilgang på minibanke. For tiden (juni 2009) er vekselkursen følgende:
1 peso (Argentina) = ca 1,65 kr
1 Real (Brasil) = 3,25 kr
1 peso (Uruguay) = ca 25 øre

SABRA TOURS

SABRA KULTURREISER

Tel 24 14 94 00



Shopping:

Buenos Aires har shoppingtilbud for enhver smak! Likevel er det nok skinnvarer som peker seg ut som «det store produktet» med mye god kvalitet til en billig penge! Også antikvitetsbutikkene i San Telmo er yndet handlemål. For øvrig kan du få tak i nær sagt hva som helst til meget hyggelige priser!

Klima og klær:

Februar er sommer på den sørlige halvkule. I Buenos Aires og Montevideo ligger snittemperaturene på 28°C (dag), 18°C (natt), og gjennomsnittlige regnværsdager 5. Det betyr vanligvis pent vær og god temperatur, men det kan gå en og annen regnbyge. I Iguazú ligger snittemperaturene på 32°C (dag), 23°C (natt), og gjennomsnittlige regnværsdager 6-7. I Iguazú får vi bruk for regntøy enten det regner eller ikke, siden det driver fuktighet i luften turen inn til fossefallene. Du kan enten ha med en lett regnjakke eller kjøpe en billig regnponcho underveis! ...eller bare velge å gå lettkledd og bli våt! Men ta med en plastpose til å ha kamera i! Ellers bør man pakke til sommerlige forhold, - ta med lette bomullsklær og godt fotteøy. Til middag om kveldene er det vanlig å kle seg pent, men uformelt. Husk badetøy!

Mat:

På inkluderte måltider kan du trygt spise det du får servert, men vær forsiktig med råkostsalater og majones/remulade! Unngå å kjøpe mat på «gaten»! Ellers gjelder de samme forsiktighetsregler som i Syd-Europa:

- ✦ Drikk bare vann fra flaske
 - ✦ all frukt må vaskes og skrelles
 - ✦ prøv å unngå mat som ikke er kokt eller stekt
- Noe drikke er inkludert til en del måltider. Til andre måltider må vi selv kjøpe drikke. Argentina har et bredt utvalg av førsteklases, egenprodusert vin til rimelige priser.

Strøm:

Alle landene vi skal bo bruker 220 V. De fleste norske apparater med originale stikkontakter kan brukes, men for å være på sikre siden er det godt å ha med seg et adapter til flate plugger (10 mm US std.).

Tipsing:

Lokale guider, sjåførere og andre hjelpere forventer tips. Slik «obligatorisk» tips utgjør totalt kr 200,- pr. deltager (USD 30,-). Vi samler inn dette en av de første dagene, slik at reiselederen fordeler tips underveis, og den enkelte slipper å tenke mer på dette.

Bagasje:

Fri bagasje på flyet er 2 kollo á inntil 23 kg pr. person, såkalt 2PC (Two Piece Concept). Det betyr i praksis rikelig med bagasjeplass!

(Mobil)telefon:

Mobiltelefonettet i alle landene vi besøker fungerer kun med norske apparater med såkalt triband (900/1800/1900). Det er ellers god tilgang på telekort og telefonautomater underveis. Sjekk med din operatør om ditt spesifikke abonnement er operativt i de landene vi skal besøke!

Sikkerhet:

- ✦ Politisk er det for tiden stabilt i alle landene vi skal besøke. Vi følger med på forholdene i landene og vil informere deltagere dersom situasjonen skulle endre seg fram mot avreise.
- ✦ Som i mange andre land i den 3. verden er det også i denne regionen en del lommetyver som ser seg om etter uforsiktlige turister. Det er lurt å unngå store folkemengder, og vi anbefaler våre deltagere ikke å bære kontanter, pass og verdipapirer i ytterlommene, men i en egnet lomme/veske innenfor klærne.
- ✦ Fysikkerheten i Argentina er på nivå med Europa. Vi bruker det veletablerte flyselskapet Aereolinas Argentinas på flystrekken som er lagt inn i turen.

Reiseledere:

Reiseledere er rektor **Arne Opedal** fra Toten Folkehøgskole og **Jon Espeland** fra Sabra Tours. Opedal har lang erfaring som reiseleder for grupper med folkehøgskolene til forskjellige verdensdeler. Espeland har bodd og arbeidet flere år i Latin-Amerika, snakker flytende spansk og har god kunnskap om latinamerikansk historie og kultur. Det er dessuten med lokale, engelskspråklige guider på alle utflukter. Det vil bli tilrettelagt for deltagere som ikke behersker engelsk! Ta kontakt med Toten Folkehøgskole for utfyllende informasjon!

Velkommen på tur til en ny og spennende verden!

Argentina, Uruguay og Brasil innbyr til fest, glede og kulinariske måltider!

PÅMELDING PÅ EGET SKJEMA TIL TOTEN FOLKEHØGSKOLE INNEN 1. OKTOBER 2009

Toten  Folkehøgskole

Post adresse:
Toten Folkehøgskole, 2850 Lena
Telefon: 61 14 27 00
E-post: totenfhs@oppland.org
Web: www.toten.fhs.no (klikk på «Kortkurs»)